

“L’ATLANTE DEL BIKE”: UN VIAGGIO CHE RACCONTA L’INFINITA BELLEZZA DELLA TOSCANA DA PERCORRERE IN BICICLETTA

Un invito a pedalare tra borghi, coste, dolci colline ed emozionanti montagne, in equilibrio con sé stessi grazie ad una rete di percorsi cicloturistici e itinerari già mappati per 20.000 km.

Il *bike* è sicuramente uno dei principali attrattori dell’offerta turistica toscana. Per questo *Toscana Promozione Turistica*, *Fondazione Sistema Toscana* e assessorato al turismo hanno lavorato di concerto con gli ambiti territoriali per costruire un ***Atlante della Toscana ciclabile***, partendo dall’analisi degli itinerari esistenti.

I percorsi sono visibili e fruibili su **VisitTuscany.com** con un format omogeneo e armonizzato, di facile consultazione, con uno stile narrativo, per poter organizzare una vacanza sulle due ruote.

Il loro inserimento sul portale ufficiale della destinazione Toscana è un work in progress: tutti i percorsi cicloturistici mappati vengono infatti inseriti progressivamente sul sito di VisitTuscany.com grazie al contributo e lavoro degli ambiti turistici.

Dalla Val d’Orcia alla Maremma, dal percorso dell’*Eroica* alla Costa degli Etruschi, passando per i luoghi della Via Francigena, dal mare alle colline con una rete di percorsi adatti sia a bici da strada, che a mountain bike, gravel ed e-bike.

La bellezza della Regione Toscana a portata di pedale, grazie a numerose proposte adatte ad ogni tipo di preparazione e di bicicletta, con percorsi di diverse lunghezze e difficoltà altimetriche, itinerari lineari da fare a tappe e in più giorni ed altri ad anello in escursione giornaliera.

Un invito, dunque, per scoprire il patrimonio regionale fatto di città d’arte, borghi autentici, natura incontaminata, mare, montagna, enogastronomia ed artigianato grazie alla rete di percorsi che si trasforma in un ecosistema di luoghi, di sapori e di esperienze in bicicletta.

Gli itinerari cicloturistici in Toscana

<https://www.visittuscany.com/it/temi/in-bicicletta/>



ITINERARI CICLOTURISTICI DELLA TOSCANA IN BICICLETTA CIRCONDATI DALLA BELLEZZA DI PAESAGGI IDENTITARI

PEDALARE IN TOSCANA

L'**Atlante degli itinerari cicloturistici** racconta l'infinita bellezza della Toscana, invita l'ospite a stupirsi e a nutrire l'anima lungo gli itinerari individuati svelando la ricchezza diffusa di scenari e paesaggi identitari. Scoprire la Toscana grazie alla bicicletta trasforma ogni itinerario in un viaggio.

Ciclovie, percorsi permanenti a basso traffico e ciclo itinerari sono i protagonisti dell'**Atlante** degli itinerari cicloturistici, un magnifico racconto della regione, rivelato come un *tessuto*, una trama a volte più rada ed altre più fitta che permette di comprendere attraverso la lente di ingrandimento della bicicletta, la dolcezza dei paesaggi e del clima, il rapporto armonico tra uomo e ambiente, la storia plurisecolare, il vivere la cultura e la bellezza, tutto questo a portata di pedale.

Se *itinerario* significa *viaggio*, in Toscana la *bicicletta* significa *empatia* con ciò che ti circonda, significa arrivare in piccoli paesi incontrando e conoscendo chi li vive, o raggiungere le cime delle montagne entrando nei boschi e sentendo il variare della temperatura con il variare della pendenza, significa sfiorare l'acqua dei fiumi e del mare sentendo il profumo di note ambrate o di salsedine, significa ascoltare il silenzio che tanti scenari della campagna toscana sanno regalare.

Un *viaggio dentro il viaggio* che regala, grazie al ritmo delle due ruote, dopo ogni curva e dopo ogni vetta conquistata, spettacoli inattesi. Un privilegio a portata di tutti, per gli amanti della **mountain bike** che prediligono una completa immersione nella natura, per coloro che non sono ciclisti abituali ma che non vogliono rinunciare all'emozione pedalando una **e-bike**, ai tanti ciclo-viaggiatori che nei percorsi **gravel** trovano il sapore della storia della bicicletta e dei grandi eventi, e per chi con bici da strada rivive le imprese dei campioni.

Alcuni dei percorsi permanenti si sono sviluppati a partire dalla grande tradizione sportiva, altri seguono le tracce di antiche direttive. Molti ancora sono i distretti per gli appassionati delle discipline più adrenaliniche.

PERCORSI ICONICI ED EVENTI

Passione per il ciclismo, amore per il territorio, incontro con le comunità e le tradizioni locali, la tutela delle strade bianche, il rispetto dell'ambiente sono alcuni dei principi che accompagnano i percorsi iconici ed i grandi eventi ciclistici della Toscana. Il calendario è ricco di eventi esclusivi, ognuno dal forte carattere identitario quali *L'Eroica* che nel 2022 ha celebrato i suoi 25 anni, e che

permette di provare l'emozione del percorso tutto l'anno grazie al percorso permanente.

Strade Bianche che vede Siena divenire la capitale del ciclismo con professionisti ed amatori nel primo week end di marzo, ed eventi in autosufficienza come il *Tuscany Trail*. I grandi eventi sono accompagnati da grandi percorsi, come la *Via Francigena* che oltre ad avere un percorso per i pellegrini in cammino ne affianca uno ciclabile. Il *Grand Tour Val di Merse*, percorso permanente di 176 km che unisce la Val di Merse alla Val d'Elsa in un fil rouge virtuoso, con strade a bassissima percorrenza e con un libro di viaggio da timbrare nei borghi che si attraversano. Tantissimi i percorsi iconici, ognuno con una propria anima da scoprire sulle due ruote.

BIKE PARK IN PARADISI NATURALI

Se north shore, pump track, skill park, kids park, trail center e race track è ciò che amiamo, non possiamo perderci i cinque 'paradisi' toscani. I Bike Park di Punta Ala, Abetone, Amiata, Alpi Apuane e Massa Marittima ci raccontano e ci fanno vivere un altro lato della bicicletta. Chi vuole imparare tecniche più avanzate, chi si diverte in discese estreme, chi ama l'adrenalina e desidera sentirsi un tutt'uno con la propria bicicletta in manovre che assomigliano ad acrobazie, chi sceglie l'esperienza immersiva di un Bike park sa che il comune denominatore è un ciclismo in sicurezza.

I Bike Park della Toscana raccolgono una rete di percorsi downhill, freeride, enduro per le diverse tipologie e caratteristiche di questi sport, con impianti di risalita adeguati a queste tipologie di ciclismo. Torrette, Cala Violina, Anello dell'Abetone, Monte Brugiana, Volante sono solo alcuni dei percorsi all'interno dei parchi. Ogni parco ha custodi preziosi, coloro che con attenzione, cura e professionalità organizzano, proteggono, tracciano e creano i trail per far vivere l'ennesima emozione in sella alla propria community.

I "PERCHÉ" DI UNA SCELTA

Dalla montagna al mare

Dalle vette appenniniche alla costa tirrenica, il paesaggio è protagonista. Le strade bianche e quelle secondarie attraversano paesaggi Patrimonio dell'Umanità. I sentieri si diramano lungo grandi parchi e riserve naturali. Spettacolari gli itinerari e le *trail area*, dalla costa alle isole, che regalano emozionanti scorci sul mare.

Quattro stagioni

La bella stagione in Toscana permette di pedalare tra fioriture, boschi rigogliosi e colline coltivate. Ma anche i periodi più freddi possono riservare splendide uscite tra i colori del foliage autunnale.

Sport e non solo

Sono centinaia gli eventi sportivi come gran fondo e randonnée, ma anche i raduni e le "ciclo storiche" dove rivivere lo spirito del ciclismo d'altri tempi.

Le strade bianche

Ghiaia, gravel, dirt roads, unpaved roads, sterrato, strade bianche: tanti modi per definire un tipo di strada rivelando l'attitudine e la filosofia di chi sceglie questi percorsi. La Toscana è la patria delle strade bianche, il silenzio per l'assenza di traffico e lo scricchiolio delle ruote della bicicletta sulla ghiaia sono la poesia della bicicletta.

Pedalare con gusto

In gergo ciclistico viene definito 'mangia e bevi' un percorso collinare, ondulato che alterna strappi a discese e a falsipiani. In Toscana il mondo enogastronomico si abbina alla bicicletta con degustazione di vino, con soste dei sapori in frantoi, fattorie e agriturismi, con gli itinerari tematici consigliati da Vetrina Toscana.it

I tesori termali

Equilibrio, benessere fisico e mentale tra bici e sorgenti termali: Bagno Vignoni, Saturnia, Gambassi, Bagni di San Filippo, Monsummano, San Casciano, Montecatini, San Giuliano, Chianciano, alcuni paradisi toscani per rigenerarsi dopo un tour in bici da vivere in uno stabilimento termale e in terme ad accesso libero.

Pedalare nell'arte

Un immenso patrimonio artistico e culturale, un museo a cielo aperto tra arte, storia e bellezza, questa la Toscana da scoprire con la lente di ingrandimento della bicicletta. La cultura toscana, tradizioni, città e borghi d'arte, i sette luoghi Patrimonio dell'Unesco per itinerari ricchi di stupore, sorpresa e meraviglia.

Gli itinerari cicloturistici in Toscana

<https://www.visittuscany.com/it/temi/in-bicicletta/>